



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **10** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

Znajomość w obu kierunkach:

Saju jirugi	5	
Saju makgi	5	

POZYCJE

Charyot Sogi	2	
Narani Junbi Sogi	2	
Gunnun Sogi	2	
Niunja Sogi	2	

TECHNIKI RĘCZNE

Narani so kaunde jirugi	1	
Gunnun so kaunde jirugi - w poruszaniu	1	
Gunnun so bakat palmok najunde yop makgi - w poruszaniu	1	
Gunnun so sonkal najunde yop makgi - w poruszaniu	1	
Gunnun so an palmok kaunde yop makgi - w poruszaniu	1	

TECHNIKI NOŻNE

Apcha olligi - w miejscu w pozycji Gunnun So	1	
Golcho Olligi - w miejscu w pozycji Gunnun So	1	
Apcha busigi - w miejscu w pozycji Gunnun So	1	
Dollyo chagi - w miejscu w pozycji Niunja So	2	

WALKI

Sambo Matsogi - bez partnera, 2 elementy	4	
--	---	--

Test gibkości	2	
Test siły	2	
Teoria	2	

Uwagi:

Max 28 p zali. **21** p.
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 75%