



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **1** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

UKŁADY

Hwa-rang	5	
Choong-Moo - znajomość	3	

TECHNIKI RĘCZNE

Annun so bakat palmok kaunde ap makgi	1	
Annun so dung joomuk nopunde yop taerigi	1	
Niunja so bakat palmok najunde makgi	1	
Niunja so kyocha sonkal kaunde yop makgi	1	
Gunnun so sonkal dung nopunde ap taerigi	1	
Gunnun so sonkal nopunde ap taerigi	1	
Gunnun so doo sonbadak ollyo makgi	1	

TECHNIKI NOŻNE

Goro + Dollyo chagi - Yonsok chagi	1	
Tora yopcha jirugi - I-jung chagi	1	
Bandae goro chagi + Dollyo chagi - Yonsok chagi	1	
Mikulmyo goro chagi	2	
Mikulmyo naeryo chagi	2	

WALKA I SAMOOBRONA

Walka wolna 2 minuty	1	
Hosin-sul - 10 elementów, w tym 2 w parterze	5	
Walka tradycyjna w ciągłym ruchu, min. 15 elementów	5	

ROZBICIA

Dwimyo nopi apcha busigi	1 deska	2	
Dwimyo nomo yopcha jirugi (mężczyźni 6 osób, kobiety 5 osób)	1 deska	2	
Twimyo goro chagi (wysokość głowy)	1 deska	2	
Twimyo yopcha jirugi (wysokość głowy)	1 deska	2	
Dwio dollimyo yopcha jirugi (180°)	1 deska	2	
Niunja so sonkal yop taerigi	2 deski	2	
Bandae dollyo chagi	2 deski	2	
Dwimyo apcha busigi	2 deski	2	

Egzaminator wybiera 6 rozbić (w tym min. jedno rozbić ręką)

Test gibkości	1	
Test siły	1	
Teoria	3	

Uwagi:

Max 50 p. zali. **40** p.
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 80 %