



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **2** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

UKŁADY

Toi-gye	5	
Hwa-Rang - znajomość	3	

POZYCJE

Soojik Sogi	1	
-------------	---	--

TECHNIKI RĘCZNE

Niunja so ollyo jirugi	1	
Niunja so baro kaunde jirugi	1	
Niunja so yop palkup tulgi	1	
Moa so an palmok nopunde yopap makgi - w miejscu	1	
Annun so sonbadak miro makgi - w miejscu	1	
Soojik so sonkal naeryo taerigi	1	

TECHNIKI NOŻNE

Dollyo chagi - podwójna końcówka (I-jung chagi)	1	
Yopcha jirugi - podwójna końcówka (I-jung chagi)	1	
Mikulmyo dollyo chagi	1	
Mikulmyo yopcha jirugi	1	
Dwimyo bandae dollyo chagi (360 ^o)	2	
twimyo bandae goro chagi (360 ^o)	2	

WALKA I SAMOOBRONA

Walka wolna 2 minuty	1	
Hosin-sul 10 el.	5	
Walka tradycyjna, 10 elementów	5	

ROZBICIA

Dwimyo nopi apcha busigi	1 deska	2	
Dwimyo nomo yopcha jirugi (mężczyźni 5 osób, kobiety 4 osoby)	1 deska	2	
Dwimyo bandae dollyo chagi (wysokość głowy)	1 deska	2	
Gunnun so ap joomuk jurugi (mężczyźni)	2 deski	2	
Niunja so sonkal yop taerigi (kobiety)	1 deska	2	
Dwo dollimyo yopcha jirugi	2 deski	2	
Gunnun so ap palkup taerigi	2 deski	2	
Niunja so dung joomuk yop taerigi (mężczyźni)	1 deska	2	

Egzaminator wybiera 5 rozbić (dwa z technik specjalnych, trzy z testów siły, w tym min. jedno rozbicie ręką)

Test gibkości	1	
Test siły	1	
Teoria	3	

Uwagi:

Max 48 p. zali. **39** p.
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 80 %