



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **3** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

UKŁADY

Joong-gun	5	
Toi-Gye – znajomość	3	

POZYCJE

Moa Sogi	1	
----------	---	--

TECHNIKI RĘCZNE

Gunnun so kyocha joomuk najunde noolo makgi	1	
Gunnun so opun sonkut nopunde tulgi	1	
Niunja so sonkal najunde daebi makgi	1	
Gunnun so dwijibun sonkut tulgi	1	
Niunja so doopalmok najunde miro makgi	1	
Kyocha so kyocha joomuk noollo makgi	1	
Annun so bakat palmok san makgi	1	
Moa so dung joomuk yopdwi taerigi (w miejscu)	1	

TECHNIKI NOŻNE

Ap moorup ollyo chagi	1	
Dwio Dollimyo Yopcha Jirugi (360°)	2	
Dwimyo Dollimyo Dollyo Chagi (360°)	2	

WALKA I SAMOOBRONA

Walka wolna 2 minuty	2	
Hosin-sul 10 el.	5	

ROZBICIA

Dwimyo nopi apcha busigi	1 deska	2	
Dwimyo nomo yopcha jirugi (mężczyźni 4 osoby, kobiety 3 osoby)	1 deska	2	
Dwimyo dollyo chagi – wysokość głowy	1 deska	2	
Gunnun so ap joomuk jirugi (mężczyźni)	1 deska	2	
Niunja so sonkal yop taerigi (kobiety)	1 deska	2	
Tora yopcha jirugi	2 deski	2	
Dollyo chagi	2 deski	2	

Egzaminator wybiera 4 rozbicia (dwa z technik specjalnych, dwa z testów siły, w tym jedno rozbicie ręką)

Test gibkości	1	
Test siły	1	
Teoria	3	

Uwagi:

Max 42 p. zali. **32** p.
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 75%