



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **7** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

UKŁADY

Dan-Gun	5	
Do-San - znajomość	3	

POZYCJE

Annun Sogi	1	
------------	---	--

TECHNIKI RĘCZNE

gunnun so sun sonkut tulgi – w poruszaniu	1	
gunnun so dung joomok nopunde yop taerigi – w poruszaniu	1	
gunnun so bakat palmok nopunde yop makgi - w poruszaniu	1	
gunnun so bakat palmok nopunde hechyo makgi – w poruszaniu	1	

TECHNIKI NOŻNE

Naeryo chagi – w pozycji Niunja So	1	
Yopcha jirugi – w poruszaniu, pozycja Annun So	1	
Goro chagi – w pozycji Niunja So	1	
Tora naeryo chagi – w pozycji Niunja So	2	
Bandae goro chagi – w pozycji Niunja So	2	
Dwimyo goro chagi – w pozycji Niunja So	2	
Dwimyo naerio chagi – w pozycji Niunja So	2	
Dwitcha jirugi – w poruszaniu, pozycja Niunja So	2	

WALKA

Ibo matsogi 3 el. w poznanych pozycjach	3	
Pady w przód, tył, bok	3	

Test gibkości	2	
Test siły	2	
Teoria	2	

Max 38 p. zali. **29** p.

IŁOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:

Zalicza 75 %

Uwagi: