



## KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **8** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

### UKŁADY

Chon-Ji	5	
Dan-Gun - znajomość	3	

### TECHNIKI RĘCZNE

Niunja so palmok daebi makgi – w poruszaniu	1	
Niunja so sonkal daebi makgi – w poruszaniu	1	
Niunja so sonkal yop taerigi – w poruszaniu	1	
Niunja so sang palmok makgi – w poruszaniu	1	
Annun so kaunde jirugi podwójne	1	

### TECHNIKI NOŻNE

Naeryo chagi – w miejscu, pozycja Niunja So	1	
Dwitcha jirugi - w miejscu, pozycja Niunja So lub Narani So	1	
Yopcha jirugi - w poruszaniu, pozycja Annun So lub Niunja So	2	
Tora yopcha jirugi - w miejscu, w pozycji Niunja So	2	
Dwimyo dollyo chagi - pozycja Niunja So	2	
Dwimyo yopcha jirugi - pozycja Niunja So	2	

### WALKA

Sambo matsogi 6 el. z partnerem, 3 elementy w Gunnun So, 3 elementy w Niunja So	6	
---	---	--

Test gibkości	2	
Test siły	2	
Teoria	2	

Uwagi:

Max 35 p. zali. **26** p.

IŁOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:

Zalicza 75%