



KARTA EGZAMINACYJNA NA STOPNIE UCZNIOWSKIE

NAZWISKO I IMIĘ.....DATA URODZENIA.....

ADRES ZAMIESZKANIA.....

DATA OSTATNIEGO EGZAMINU.....

POSIADANY STOPIEŃ.....CUP

ZDAJĘ NA **9** CUP.

Wszystkie elementy z poprzedniego zakresu

FORMY I UKŁADY

Saju jirugi	5	
Saju makgi	5	
Chon-Ji - znajomość	5	

POZYCJE

Annun sogi	1	
------------	---	--

TECHNIKI RĘCZNE

Annun so kaunde jirugi pojedyncze	1	
Gunnun so nopunde jirugi – w poruszaniu	1	
Gunnun so bakat palmok chookyo ap makgi w poruszaniu	1	
Niunja so an palmok kaunde makgi – w poruszaniu	1	

TECHNIKI NOŻNE

Apcha olligi - w poruszaniu w pozycji Gunnun So	1	
Apcha busigi - w poruszaniu w pozycji Gunnun So lub Niunja So	1	
Dollyo chagi - w poruszaniu w pozycji Niunja So	1	
Yopcha jirugi - w poruszaniu w pozycji Gunnun So lub Niunja So	2	
Dwimyo apcha busigi – w pozycji Gunnun So lub Niunja So	2	

WALKA

Sambo matsogi 3 el. z partnerem w pozycji Gunnun So	3	
---	---	--

Test gibkości	2	
Test siły	2	
Teoria	2	

Uwagi:

Max 36 p. zali. **27** p.
ILOŚĆ UZYSKANYCH PUNKTÓW:
Zalicza 75%